

Ressort: Gesundheit

## Die Passionsblume: Heilerin in der heutigen Zeit

### Die Passionsblume

Deutschland, 05.11.2016, 14:47 Uhr

**GDN** - Immer mehr Anforderungen im täglichen Arbeitsleben verbunden mit Stress, Hektik und Verantwortung sorgen dafür, dass viele Menschen unter gesundheitliche Probleme leiden. Irgendwann ist der Druck so groß, dass die Kraft zu Ende geht, Schlaflosigkeit, Verspannung, nervöse Magen treten auf.

Was aber wenn man nicht auf die schulmedizinische medikamentöse Behandlung zugreifen möchte, sondern in der Heilung durch Naturpräparate Hilfe sucht? Vieles was in der Naturheilpraxis angeboten wird verspricht nicht den erhofften Durchbruch. Dennoch gibt es viele Blumenarten die durch ihre Bestandteile sich zu wahren Zauberkünstlern entpuppen.

Zu einem dieser gehört die Passionsblume. Über 530 Arten sind in der Neotropis beheimatet, wobei ca. 20 Artenreiche aus der Paläotropis stammen. Wissenschaftliche Erkenntnisse konnten zeigen, dass Stress zu einem Mangel an Gamma- Aminobuttersäure führt, also der körpereigene Schutzstoff der Nerven eine entspannende Wirkung gibt, was also bedeutet, dass man ohne diese Schutzstoffe dem Stress hilflos ausgeliefert ist.

Und hier genau tritt unsere Passionsblume in Aktion. Sie verhindert den Abbau von GABA und teilt dem Körper mit, erneuten Schutzstoff aufzubauen. Innerhalb von 30 Minuten beginnt der Wirkungsstoff Lioran sich zu entfalten um die entspannende und ausgleichende Wirkung zu zeigen. Untersuchungen konnten ergeben, dass das Passionsblumen Extrakt eine gut angstlösende Wirkung besitzt. Selten wurden allergische Reaktionen festgestellt. Als traditionelles Heilmittel wird die Passionsblume zudem bei Bluthochdruck und Asthma empfohlen, allerdings ist diese Wirkung noch nicht genügend wissenschaftlich belegt.

Ebenso unzureichend festgestellt, ist die Anwendung von Passionsblumen bei stillenden Müttern. Die Anwendung während der Stillphase und Schwangerschaft ist daher nicht empfehlenswert. Möglicherweise hat die Passionsblume einen negativen Einfluss auf die Gebärmutter. Vieles und mehr über Hilfe und Vorsichtsmaßnahmen sind erhältlich in Apotheken oder Reformhäusern oder unter [www.netdoktor.de](http://www.netdoktor.de)

**Bericht online:**

<https://www.germandailynews.com/bericht-80483/die-passionsblume-heilerin-in-der-heutigen-zeit.html>

**Redaktion und Verantwortlichkeit:**

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Dieter Theisen

**Haftungsausschluss:**

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Dieter Theisen

**Editorial program service of General News Agency:**

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619